

## Cómo mantenerme seguro:

- Usa siempre mi asiento para el automóvil.
- Mantén las bolsas de plástico, los cables y otras cosas peligrosas lejos de mí. Vigílame de cerca para evitar que me trague cosas pequeñas que no son para comer.
- Mantenme lejos de los muebles donde pueda treparme y lastimarme si me caigo.
- Mantén las plantas alejadas de mí. Muchas de ellas son venenosas.
- No dejes que me duerma con una botella de leche o jugo en la boca. No es bueno para mis dientes. (El agua está bien.)

Esta información enumera actividades y signos normales de crecimiento y desarrollo que la mayoría de los niños realizarán y tendrán durante este período. Si tiene alguna pregunta que hacer sobre la actividad, el crecimiento o el desarrollo de su pequeño, póngase en contacto con su proveedor de atención médica o el departamento de salud local.

Es importante que los niños tengan exámenes médicos regulares a las dos semanas, los 2, 4, 6, 9, 12, 15 y 18 meses, los 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18 y 20 años de edad. Si desea información sobre la cobertura médica, póngase en contacto con la oficina local de servicios de la comunidad. Si tiene cupones médicos, pídale a su doctor o proveedor de atención médica para un examen de "niños sanos" o EPSDT.

# Cómo crezco



Desde  
los 16 meses  
hasta el fin  
de 17 meses

## Mi desarrollo:

- Puedo recoger cosas con el índice y el pulgar. Me llaman la atención todas las cosas, incluso pedacitos de pelusa bajo los muebles.
- Quizás pueda salirme del corralito donde juego o de la cuna.
- Puedo sostener un vaso con las dos manos, pero tal vez derrame mucho líquido.
- Podría dormir menos tiempo o comenzar a despertarme, a pesar de que antes solía dormir toda la noche.
- Entiendo más de lo que puedo decir.
- Uso mi índice para señalar cosas que deseo – es mi manera de pedirlas.

## Cómo puedes ayudarme a aprender:

- Háblame, sonríeme y conversa conmigo. Díme lo que hago y lo que estás haciendo.
- Dame ollas y sartenes, tazones de plástico y cucharas de madera.
- Puedo mostrar señales de querer comenzar a ir al baño solo.
- Ayúdame a descubrir como se mueven los objetos y cómo puedo moverlos.

## Lo que hago:

- Estoy muy seguro de lo que me gusta y lo que me desagrada.
- Busco atención y aprobación; pero no siempre coopero en todo.
- Puedo ser distraído y entretenido fácilmente.
- Estoy aprendiendo que hay cosas que no debo tocar; pero todavía podría tocarlas.



**Dear Colleague,**

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:  
Office of Health Promotion  
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833  
(360) 236-3736

**Sincerely,**  
**Health Education Resource Exchange Web Team**